

TARİH	1. YEMEK	2. YEMEK	3. YEMEK	4. YEMEK
29 EYLÜL 2025 PAZARTESİ	İSLİM KEBABİ	SARAY ÇORBA	SEBZELİ BULGUR PİLAVI	AYRAN
30 EYLÜL 2025 SALI	KIYMALI YEŞİL MERCİMEK	TARHANA ÇORBA	PİRİNÇ PİLAVI	KAKAOLU PUDİNG
1 EKİM 2025 ÇARŞAMBA	TAVUK BAGET PANE- SEBZE MİX	YAYLA ÇORBA	SOSLU MAKARNA	MEYVE SUYU
2 EKİM 2025 PERŞEMBE	ETLİ BEZELYE	SÜZME MERCİMEK ÇORBA	DOMATESLİ PİLAVI	CACIK
3 EKİM 2025 CUMA	YOĞURTLU MANTI	SEBZE ÇORBA	ZEYTİNYAĞLI BARBUNYA	MEYVE
6 EKİM 2025 PAZARTESİ	YOĞURTLU ISPANAK	EZOĞELİN ÇORBA	KOL BÖREĞİ	KOMPOSTO
7 EKİM 2025 SALI	MANTARLI TAVUK SOTE	ŞEHRİYE ÇORBA	FESLEGEN SOSLU MAKARNA	MEYVE
8 EKİM 2025 ÇARŞAMBA	KARNİYARIK	SÜZME MERCİMEK ÇORBA	PİRİNÇ PLAVI	CACIK
9 EKİM 2025 PERŞEMBE	ETLİ KURU FASULYE	DEREOTLU KABAK ÇORBA	BULGUR PİLAVI	BAKLAVA
10 EKİM 2025 CUMA	HAMBURGER	TARHANA ÇORBA	PATATES KIZARTMASI	AYRAN
13 EKİM 2025 PAZARTESİ	TAVUK ŞİNİTZEL	YAYLA ÇORBA	SOSLU SPAGETTİ	MEYVE
14 EKİM 2025 SALI	YOĞURTLU KABAK DOLMA	DOMATES ÇORBA	PEYNİRLİ GÜL BÖREĞİ	KOMPOSTO
15 EKİM 2025 ÇARŞAMBA	ETLİ TAZE FASULYE	YÜKSÜK ÇORBA	ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI	CACIK
16 EKİM 2025 PERŞEMBE	YOĞURTLU MANTI MAKARNA	MANTAR ÇORBA	ŞAKŞUKA	MEYVE
17 EKİM 2025 CUMA	KADINBUDU KÖFTE	EZOĞELİN ÇORBA	KUSKUS	LİMONATA
20 EKİM 2025 PAZARTESİ	TANTUNİ	TARHANA ÇORBA	MERCİMEKLİ BULGUR PİLAVI	AYRAN
21 EKİM 2025 SALI	PATATES OTURTMA	SÜZME MERCİMEK ÇORBA	ZEYTİNYAĞLI TAZE FASULYE	MEYVE SUYU
22 EKİM 2025 ÇARŞAMBA	TAVUK ŞİŞ – SEBZE MİX	YARMA ÇORBA	KUSKUS	MEYVE
23 EKİM 2025 PERŞEMBE	İÇLİ KÖFTE	MANTAR ÇORBA	TEREYAĞLI MAKARNA	CACIK
24 EKİM 2025 CUMA	ETLİ NOHUT	SEBZE ÇORBA	ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI	ŞEKERPAZE
27 EKİM 2025 PAZARTESİ	YOĞURTLU YAPRAK SRMA	REİŞTELİ YEŞİL MERCİMEK ÇORBA	SU BÖREĞİ	MEYVE SUYU

28 EKİM 2025 SALI	KURU KÖFTE PATATES	DOMATES ÇORBA	BULGUR PİLAVI	AYRAN
29 EKİM 2025 ÇARŞAMBA	CUMHURİYET	BAYRAMIZ	KUTLU	OSUN
30 EKİM 2025 PERŞEMBE	YOĞURTLU ISPANAK	TARHANA ÇORBA	PEYNİRLİ SPAGETTİ	MEYVE SUYU
31 EKİM 2025 CUMA	ANKARA TAVA	ŞEHİRİYE ÇORBA	ZEYTİNYAĞLI KEREVİZ	MEYVE

#HerSaba KahvaltıYapalım